



By www.freedigitalphotos.net

¿APRENDER LO IMPOSIBLE?

CÓMO PASAR DE LA ETAPA DE INCOMPETENCIA INCONSCIENTE A ETAPA CONSCIENTE

PLANTILLA DE TRABAJO

Duración del ejercicio: variable

Pasos para hacer el ejercicio

Al final del documento vas a encontrar una plantilla vacía para que la imprimas y las rellenes siguiendo los siguientes pasos que has visto en el blog y en el vídeo.

PASO 1

Deberás empezar por la columna número 1 e ir rellenando las preguntas que encontrarás. Son preguntas para **REFLEXIONAR y PENSAR** detenidamente.

- ¿Qué cualidades me gustaría tener?
- ¿Qué cualidades creo que vienen con las personas de serie y no se pueden aprender?

PASO 2

Toma las respuestas del cuadro anterior, introdúcelas en los huecos de las siguientes preguntas:

- Libro cómo aprender a _____
- ¿Cómo aprender _____?

Vete a Google a ver qué resultados te da y apúntalos en cuadro de abajo:

PASO 3

Toma acción.

Si has descubierto libros interesantes busca una librería que este cerca de tu casa, (si es un pequeño negocio mejor) e invierte en ti.

A continuación dispones de una plantilla vacía y otra con un ejemplo para que veas cómo se hace. Ya puedes comenzar.

1-. Preguntas clave para aprender cosas “imposibles” de aprender.  ¿Qué cualidades me gustaría tener? ¿Qué cualidades creo que vienen con las personas y nos se pueden aprender?	2-. Preguntas para despertar  Toma las respuestas del cuadro anterior, introdúcelas en los huecos de las siguientes preguntas, vete a Google a ver qué resultados te da y apúntalos en cuadro de abajo: • Libro cómo aprender a _____ • ¿Cómo aprender _____?	3-. Toma acción.  Si has descubierto libros interesantes busca una librería que este cerca de tu casa, (si es un pequeño negocio mejor) e invierte en ti.	4-. Preguntas adicionales  ¿Qué otros aspectos adicionales he dado por sentado que nos puedo aprender?
- Creatividad - Saber dibujar - Cocinar	Edward de Bono: Pensamiento lateral Betty Edwards: Aprender a dibujar con el lado derecho del cerebro	-Leer ambos libros -Hacer el campamento de verano para jóvenes cocineros de Carlos Arguiñano.	-Bailar tango -Cocinar bacalao al pil pil

1-. Preguntas clave para aprender cosas "imposibles" de aprender.	2-. Preguntas para despertar	3-. Toma acción.	4-. Preguntas adicionales
 ¿Qué cualidades me gustaría tener? ¿Qué cualidades creo que vienen con las personas y nos se pueden aprender?	 Toma las respuestas del cuadro anterior, introdúcelas en los huecos de las siguientes preguntas, vete a Google a ver qué resultados te da y apúntalos en cuadro de abajo: • Libro cómo aprender a _____ • ¿Cómo aprender _____?	 Si has descubierto libros interesantes busca una librería que este cerca de tu casa, (si es un pequeño negocio mejor) e invierte en ti.	 ¿Qué otros aspectos adicionales he dado por sentado que nos puedo aprender?
- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -

NOTAS:

www.METAaprendizaje.net