



By David Castillo Domínguez www.freedigitalphotos.net

ELECCIÓN DE ESTUDIOS

Una alternativa poco convencional

PLANTILLA DE TRABAJO

Duración del ejercicio: variable

Pasos para hacer el ejercicio

Al final del documento vas a encontrar una plantilla vacía para que la imprimas y las rellenes siguiendo los siguientes pasos que has visto en el blog y en el vídeo.

PASO 1

Deberás empezar por la columna número 1 e ir rellinando las preguntas que encontrarás. Son preguntas para **REFLEXIONAR y PENSAR** detenidamente. No es un ejercicio para hacerlo en 5 minutos. Pero te aseguro que si lo haces vas a ver muchas cosas muy claras y te puede ayudar bastante a la hora de tomar decisiones importantes.

Preguntas a partir de las cuales vas a empezar a soñar:

¿Qué te gustaría TENER si estuvieses seguro de que no ibas a fallar?

¿Qué te gustaría HACER si estuvieses seguro de que no ibas a fallar? Algunas pistas adicionales... ¿te ha pasado alguna vez que te enfrascas en alguna tarea o actividad, y tienes la sensación de que no pasa el tiempo, tus niveles de atención son máximos y cuando quieres mirar el reloj ha pasado mucho más tiempo del que creías? Busca a partir de este tipo de tareas, o hobbies o elementos que te hayan hecho vivir esas sensaciones.

¿Qué te gustaría SER si estuvieses seguro de que no ibas a fallar?

Para SER tendrás que emprender una serie de acciones físicas concretas que te permitan ser, es decir, tendrás que definir después una serie de acciones adicionales para HACER.

PASO 2

En el paso dos deberás teletransportarte al futuro, cuando ya eres un viejecito y tienes 124 años, y desde ahí vas a mirar atrás en tu vida y vas a hacerte esta pregunta:

¿De qué elementos de los elegidos en la columna 1, estaría orgulloso de haber vivido, elegido o tenido?

Y los anotas en la columna.

Tómate en serio este ejercicio y ponte en tu piel cuando seas ya un viejecito.

PASO 3

En este paso vas a escribir las opciones de estudios que barajas. Escribe todas las opciones que estés pensando sobre todo si tienes dudas entre una o varias de ellas. Una vez escritas todas pregúntate:

¿Qué estudios de los elegidos me permiten acercarme al mayor número de elementos de la columna dos?

PASO 4

Te vas a poner de nuevo en la piel de ese viejecito y te vas a preguntar:

¿Estoy orgulloso de haber elegido esos estudios?

PASO 5

En este apartado vas a anotar todas las cosas adicionales aparte de tus estudios que necesitarías para conseguir esos sueños.

PASO 6

En este punto lo que vas a hacer es anotar acciones físicas concretas que te van a permitir acercarte a esos sueños. Tendrás tres apartados. En el primero escribirás las acciones concretas y físicas que puedes hacer hoy. Y las haces ya. Ahora mismo.

Luego determinarás las acciones físicas que podrás hacer mañana.

También dispondrás de un apartado para determinar las acciones físicas que podrás hacer la semana que viene.

Haz lo mismo, define las acciones de forma concreta y las anotas.

A continuación dispones de una plantilla vacía y otra con un ejemplo para que veas cómo se hace. Ya puedes comenzar.

1-. Preguntas clave para encontrar sueños  ¿Qué harías si estuvieses seguro de que no vas a fallar? ¿Qué harías si fueses rico y tuvieses todo el tiempo y dinero del mundo? ¿Qué harías después de haber hecho todo lo que he contestado en la pregunta anterior?	2-. Preguntas para pulir sueños:  Si estuvieses al final de tu vida y echases la vista atrás ¿de qué elementos de los elegidos, estarías orgulloso de haber vivido elegido o tenido? Escríbelos debajo y añade alguno más si lo consideras necesario.	3-. Opciones de estudios  Escribe las opciones de estudios que estás barajando aquí debajo. Una vez escritas pregúntate: ¿Qué estudios de los elegidos te acercan al mayor número de elementos de la columna dos?	4-. Preguntas para pulir estudios:  Si estuvieses al final de tu vida y echases la vista atrás ¿estarías orgulloso de haber elegido esos estudios de la columna 3?	5-. Qué más necesito para conseguir mis sueños.  Escribe elementos adicionales que te puedas necesitar y que te ayuden a conseguir eso que necesitas	6-. Qué acciones concretas puedo hacer que me acerquen a mis sueños. 
TENER - - - - -		- - - - - - -	- - - - - - -		<u>Hoy</u>
HACER - - - - -		- - - - - - -	- - - - - - -		<u>Mañana</u>
SER - - - - -					<u>La semana que viene</u>

1-. Preguntas clave para encontrar sueños  ¿Qué harías si estuvieses seguro de que no vas a fallar? ¿Qué harías si fueses rico y tuvieses todo el tiempo y dinero del mundo? ¿Qué harías después de haber hecho todo lo que he contestado en la pregunta anterior?	2-. Preguntas para pulir sueños:  Si estuvieses al final de tu vida y echases la vista atrás ¿de qué elementos de los elegidos, estarías orgulloso de haber vivido elegido o tenido? Escríbelos debajo y añade alguno más si lo consideras necesario.	3-. Opciones de estudios  Escribe las opciones de estudios que estás barajando aquí debajo. Una vez escritas pregúntate: ¿Qué estudios de los elegidos te acercan al mayor número de elementos de la columna dos?	4-. Preguntas para pulir estudios:  Si estuvieses al final de tu vida y echases la vista atrás ¿estarías orgulloso de haber elegido esos estudios de la columna 3?	5-. Qué más necesito para conseguir mis sueños.  Escribe elementos adicionales que te puedas necesitar y que te ayuden a conseguir eso que necesitas	6-. Qué acciones concretas puedo hacer que me acerquen a mis sueños. 
TENER - Mercedes - Casa en la playa - Coche teledirigido todo terreno modelo XJT - Bonsai de 50 años - Traje de Armani	-Bonsái -Mercedes -Casa -Coche teledirigido	• Economía • Derecho • Ingeniería • Automoción • Psicología • Empresariales • Módulo de estética • Módulo de conductor de ambulancias.	• Ingeniería • Automoción	• Hablar inglés • Hablar alemán • Conocer a gente del mundillo • Dinero	Hoy Buscar blogs de ingenieros que se dediquen a carreras de coches
HACER - Viajar a Japón - Conducir un Ferrari - Ruta en barco por el Mediterráneo. - Una semana de fiesta en San Fermín (Pamplona).	- Viajara Japón - Conducir un Ferrari - Ruta en barco por el Mediterráneo. - Una semana de fiesta en San Fermín (Pamplona).				Mañana -Empezar el curso de aprendizaje acelerado de idiomas de METAaprendizaje. -Buscar universidades. (Puedo enterarme de a que universidades han ido los ingenieros dónde yo quiero trabajar).
SER - Ingeniero de Mercedes: - Participar en la creación de un nuevo modelo de coches. - Piloto de carreras: -Conducir a toda leche por un circuito de montaña - Mecánico -Arreglar el motor de un coche. - Experto en coches teledirigidos. - Desmontar y montar un coche desde cero.	- Ingeniero de Mercedes - Mecánico - Experto en coches teledirigidos.				La semana que viene -Buscar un tándem de intercambio de idiomas -Pido lo impresos para matricularme en la uni. -Busco un taller cercano para hacer prácticas o trabajar a media jornada para aprender más rápido y sobre lo que a mí me gusta.

NOTAS:

www.METAaprendizaje.net